

Childo

Ο,ΤΙ
ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ
ΤΟ
ΠΑΙΔΙ



Σε αυτό το τεύχος:

ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ Ελληνικό Παιδικό Μουσείο	2
ΒΙΒΛΙΟ Το Πάσχα του Πασχάλη	2
ΣΗΜΕΡΑ ΠΑΜΕ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ "Ο Ασωτος Υιός"	2
ΤΙ ΑΠΑΝΤΑΜΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ Για τα τηλεοπτικά διαφημιζόμενα παιχνίδια και λαμπάδες	3
ΠΑΙΔΙ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ Πασχαλινές Συμβουλές	3
ΑΓΟΡΑΣΩ ΕΞΥΓΝΑ Δώρα & Λαμπάδες για το Πάσχα	3
ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ Video & Συνταγή: Πασχαλινά κουλουράκια	3

Εφτασε η Πασχαλιά!

Η άνοιξη έχει μπει για τα καλά και το Πάσχα σε λίγες μέρες πλησιάζει. Η πιο μεγάλη γιορτή της Ορθοδοξίας καθορίστηκε από την 1^η Οικουμενική Σύνοδο της Νίκαιας το 325 μ.Χ. και είναι η πρώτη Κυριακή που ακολουθεί την πανσέληνο μετά την εαρινή ισημερία. Πέφτει πάντα ανάμεσα στις 4 Απριλίου και στις 8 Μαΐου. Τα έθιμα των ημερών πολλά και ποικίλα σε ολόκληρη την Ελλάδα. Από τον Επιτάφιο μέσα στη θάλασσα της Υδρας μέχρι το σπάσιμο των πήλινων δοχείων στην Κέρκυρα και τα φωτεινά αερόστατα του Λεωνιδίου, οι γιορτινές αυτές μέρες δίνουν την ευκαιρία στις οικογένειες να βρεθούν κοντά, να

χαλαρώσουν, να χαρούν τη φύση, να φάνε νόστιμα φαγητά με συνταγές που μας έρχονται από πολλούς αιώνες πίσω και να διασκεδάσουν με την ψυχή τους. Είναι λοιπόν μία ευκαιρία να αξιοποιήσουμε τον ελεύθερο χρόνο μας μαζί με τα παιδιά μας, σε δραστηριότητες και κατασκευές κατάλληλες για το Πάσχα, να φτιάξουμε μαζί τους τις πασχαλινές λιχουδιές, τσουρέκια, κουλουρία, κόκκινα αυγά, ακόμα και αν αυτά δεν γίνουν τέλεια, για να τους μεταφέρουμε οι ίδιοι τις δικές μας παιδικές εμπειρίες, για να διατηρηθούν έτσι τα μοναδικά έθιμα της χώρας μας μέσα στο χρόνο!

CHILD0: Ποιοί είμαστε



2011

Ηλεκτρονική Έκδοση για το παιδί και τους γονείς

Υπεύθυνοι Υλης: Ρορί Wallick, Μαίρη Παπακωνσταντίνου, Ιφιγένεια Πλευράκη
Υπεύθυνη Εμπορικού Τμήματος: Ελένη Μπλούχου
Στοιχεία Επικοινωνίας: Μητροπόλεως 43, Εμπορικό Κέντρο Metropolis, Μαρούσι, Αθήνα, Τ.Κ. 15124. Τ: 210 6147058 F: 210 6147059
E-Mail: childo@on.gr, <http://childo.wordpress.com>



ΕΥΧΑΡΙΣΤΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



Το Ελληνικό Παιδικό Μουσείο δημιουργήθηκε στην Πλάκα το 1994 από τη συνεργασία του σωματείου «Ελληνικό Παιδικό Μουσείο» και του «Δήμου Αθηναίων – Πολιτισμικός Οργανισμός» με στόχο να βοηθήσει τα παιδιά να καταλάβουν και να χαρούν τον κόσμο στον οποίο ζούν μέσα από πραγματικά αντικείμενα και χειροπιαστές εμπειρίες. Απευθύνεται σε παιδιά έως 12 χρονών, γονείς και εκπαιδευτικούς και σε οποιονδήποτε πρωτομαθαίνει και ενδιαφέρεται για την ανάπτυξη του παιδιού. Το Παιδικό Μουσείο, μία από τις πρώτες μουσειακές εμπειρίες των παιδιών, βρίσκεται διαρκώς στην υπηρεσία τους δημιουργώντας εκθέματα και προγράμματα που κεντρίζουν τη σκέψη και αναπτύσσουν τις δεξιότητές τους σε ένα περιβάλλον προσαρμοσμένο στις ανάγκες και τις δυνατότητές τους.

Έτσι για τις ημέρες που πλησιάζουν έχουν οργανωθεί **Πασχαλινά Εκπαιδευτικά Προγράμματα** με διάφορες δραστηριότητες. Ειδικά για τη **Μ. Δευτέρα οργανώνεται Ολοήμερο Πασχαλινό Εργαστήρι** για παιδιά 5-12 χρονών με θέμα **«Τα Έθιμα του Πάσχα»** ώστε τα παιδιά να αξιοποιήσουν τον ελεύθερο χρόνο των διακοπών τους με τρόπο ευχάριστο και δημιουργικό, μέσα από τη συμμετοχή τους σε εργαστήρια μαγειρικής, κατασκευών και σε άλλες ξεχωριστές δραστηριότητες.

Ελληνικό Παιδικό Μουσείο
Κυδαθηναίων 14 Πλάκα, 10558 Αθήνα
Τηλ. 210.33.12.995
info@hcm.gr, www.hcm.gr

Τρίτη – Παρασκευή 10:00 π.μ. – 2:00 μ.μ.

Σαββατοκύριακο 10:00 π.μ. – 3:00 μ.μ.

Η είσοδος στο Παιδικό Μουσείο είναι ελεύθερη.

Η συμμετοχή στα προγράμματα έχει κόστος ανά περίπτωση.



Συντροφιά με ένα βιβλίο:



ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑΛΗ

Της **Μαρίας Ανδρικοπούλου**

Εικονογράφηση: **Δήμητρα**

Αδαμοπούλου

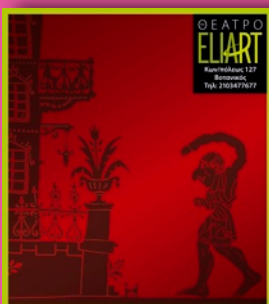
Φέτος την άνοιξη ο μικρός τρισαχαιτωμένος λαγουδάκος, ο Πασχάλης, έχει χάσει τελείως το κέφι του. Αιτία της κακοκεφιάς του η μετακόμιση που αναγκάζονται να κάνουν από το αγρόκτημα όπου γεννήθηκε σε μια μικρή πόλη κάμποσα χιλιόμετρα μακριά.

- ❖ Πώς καταφέρνει τελικά ο Πασχάλης να προσαρμοστεί στην καινούργια του ζωή;
- ❖ Ποιους θα γνωρίσει στην πρώτη του περιπλάνηση στη νέα του γειτονιά;
- ❖ Θα αποκτήσει καινούργιους φίλους ή δε θα τον κάνει κανείς παρέα;

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΤΕΤΡΑΓΩΝΟ

Τιμή 19 Ευρώ

Σήμερα πάμε...



Κωνσταντινούπολεως 127,
Βοτανικός, τηλ: 2103477677

ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ «Ο ΑΣΩΤΟΣ ΥΙΟΣ»

Στο Θέατρο **ELIART**, κάθε Κυριακή, το **θέατρο Σκιών του Στάθη Λαγκάδα**, παρουσιάζει μια νέα παράσταση. Οι αυθεντικές φιγούρες του ξυπόλυτου φίλου μας και της παρέας του, κρατούν συντροφιά στα παιδιά, με έργα του παλαιότερου αλλά και νεότερου ρεπερτορίου, καθώς και με διασκευές του Στάθη Λαγκάδα, παραμυθιών από διάφορες περιοχές της Ελλάδας.

Την **Κυριακή 17 Απριλίου 2011**, η παράσταση έχει τίτλο **«Ο ΑΣΩΤΟΣ ΥΙΟΣ»**.

Ο Δάσκαλος και οι φίλοι του Καραγκιόζη του κάνουν παράπονα για τον γιο του τον Κοπρίτη, ο οποίος είναι άτακτος και ασεβής. Θα καταφέρει ο Καραγκιόζης να χαλιναγωγήσει τον γιο του; Η συνέχεια επί του μπερντέ στο θέατρο ELIART.

Η **ώρα έναρξης** της παράστασης είναι **12:00**, διαρκεί 1 ώρα και έχει δέκα λεπτά διάλειμμα. Το εισιτήριο κοστίζει **5 ευρώ**.

Τί απαντάμε στα παιδιά...

Όταν απαιτούν τα εμπορικά παιχνίδια και λαμπάδες που διαφημίζονται στην τηλεόραση:

- ✓ Πρώτα απ' όλα, συζητάμε μαζί τους πώς φαντάζονται ότι θα είναι το διαφημιζόμενο παιχνίδι στην πραγματικότητα, πώς θα παίζουν μαζί του, τί τους αρέσει στο παιχνίδι αυτό.
- ✓ Στη συνέχεια με μία περιήγηση μπορούμε να βρούμε μαζί με το παιδί άλλες επιλογές και να του

- προτείνουμε και άλλα εναλλακτικά παιχνίδια.
- ✓ Συζητάμε με το παιδί μας, λέμε τη γνώμη μας για τα παιχνίδια που είδαμε μαζί, αλλά ακούμε και τη δική του γνώμη.
- ✓ Του εξηγούμε τη συμβολική σημασία της λαμπάδας.
- ✓ Πηγαίνουμε με το παιδί μας κάπου όπου μπορεί να φτιάξει και να στολίσει τη δική του λαμπάδα.

- ✓ Βοηθάμε τα παιδιά προσχολικής ηλικίας να αντιληφθούν την διαφορά παιχνιδιού και λαμπάδας.
- ✓ Σε κάθε περίπτωση είναι σημαντικό να μπορούμε να λέμε όχι, όταν δεν συμφωνούμε με κάτι, χωρίς τύψεις.
- ✓ Κάποια πράγματα δεν είναι και δεν θα έπρεπε να είναι υπό διαπραγμάτευση.

ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Πασχαλινά Κουλουράκια με σουσάμι:



Σας προτείνουμε μία εύκολη και νόστιμη συνταγή για να δημιουργήσετε μαζί με τους μικρούς μας φίλους:

Υλικά

- 400 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 200 γρ. βούτυρο (όχι μαλακό) σε θερμοκρασία δωματίου
- 100 γρ. ζάχαρη άχνη
- ½ κ.γλ. μαχλέπι (κοπανισμένο με λίγη ζάχαρη)
- 1κ.γλ. baking soda
- 1 αυγό
- Σουσάμι

Εκτέλεση

Χτυπάμε το βούτυρο, τη ζάχαρη, το αλεύρι και το μαχλέπι στο μίξερ, πλάθουμε λίγο τη ζύμη και την αφήνουμε να ξεκουραστεί για μισή ώρα.

Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 170°C στις πάνω-κάτω αντιστάσεις και ξεκινάμε να πλάθουμε τα κουλουράκια σε ό,τι σχήμα θέλουμε.

Αλείφουμε τα κουλουράκια με το αυγό και πασπαλίζουμε με το σουσάμι. Ψήνουμε για 20 λεπτά ή μέχρι να ροδίσουν.

ΑΓΟΡΑΖΩ ΕΞΥΠΝΑ

Δώρα και Λαμπάδες



Οι πασχαλινές αγορές για παιδιά και βαφτιστήρια μας απασχολούν ιδιαίτερα τις ημέρες αυτές. Οι προτάσεις είναι πολλές αλλά ο χρόνος περιορισμένος. Το Childo σας προτείνει αυτή τη φορά να επιλέξετε λαμπάδες, αυγά και δώρα που θα συνεισφέρουν στους σκοπούς φιλανθρωπικών μη κερδοσκοπικών οργανισμών. Σχεδόν όλα τα εμπορικά κέντρα, τα πολυκαταστήματα, τα μεγάλα βιβλιοπωλεία και οι πολυχώροι συνεργάζονται μαζί τους και είτε πουλούν αντικείμενα που κατασκευάζονται στους οργανισμούς αυτούς από τα μέλη τους είτε τους δίνουν κάποιο ποσό από τις αγορές μας ενώ δεν λείπουν και τα καθιερωμένα πιά πασχαλινά φιλανθρωπικά bazaar. Συμπράττω, Το Εργαστήρι, Η Φλόγα, Η Ανάσα, Η Χαρά, Η Ατραπός, Το Χαμόγελο του Παιδιού, Η Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών, Τα Παιδικά Χωριά SOS, η UNICEF κ.α. συμμετέχουν στις ενέργειες αυτές και περιμένουν τη δική μας υποστήριξη!

Παιδί και Περιβάλλον Πασχαλινές Συμβουλές

- ✦ Σίγουρα όλοι έχετε απομεινάρια από καμένα κεριά, τα οποία συνήθως πετάτε στα σκουπίδια. Σας προτείνουμε τρόπους ανακύκλωσης: Μπορείτε να τα λειώσετε και να ξαναφτιάξετε κεριά. Μπορούν να γίνουν θαυμάσιο προσάναμμα για το τζάκι.

- ✦ Να προσέχουμε όταν ψήνουμε, σε εξωτερικούς χώρους διότι ο κίνδυνος εμπρησμού είναι μεγάλος. Να βεβαιωνόμαστε φεύγοντας ότι η φωτιά που ανάψαμε έχει σβηστεί εντελώς.



- ✦ Τα τσόφλια των αυγών είναι μια τέλεια φυσική και πάνω από όλα φτηνή πηγή ασβεστίου. Οι ντοματιές σας (όπως και άλλα φυτά) χρειάζονται το ασβέστιο για να κρατάνε τα άνθη τους αλλά και για να μη σαπίζουν στο κάτω μέρος.